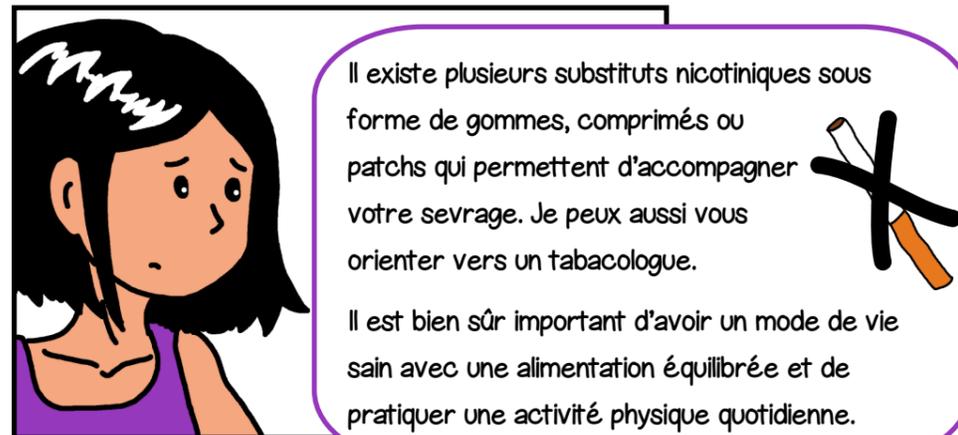




Y'a-t-il d'autres choses à faire pour améliorer mon quotidien ?

Plusieurs éléments de notre environnement sont des facteurs de risques, notamment le tabac, la sédentarité et l'obésité.

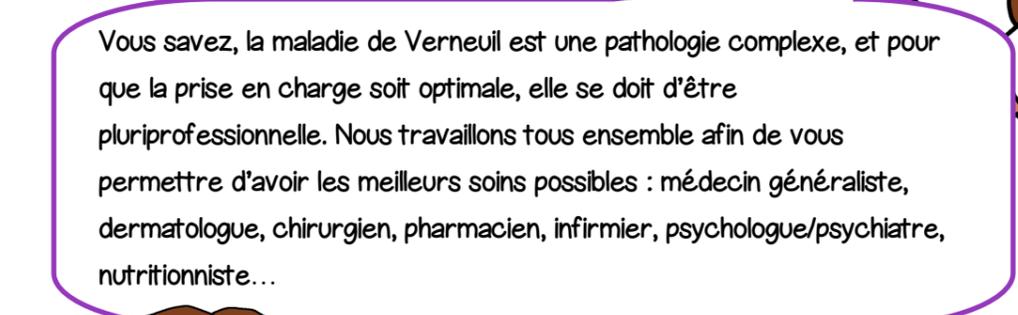


Il existe plusieurs substituts nicotiques sous forme de gommes, comprimés ou patchs qui permettent d'accompagner votre sevrage. Je peux aussi vous orienter vers un tabacologue.

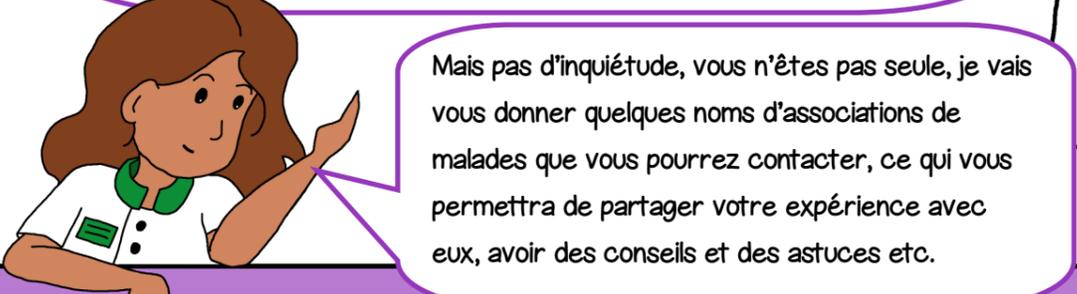
Il est bien sûr important d'avoir un mode de vie sain avec une alimentation équilibrée et de pratiquer une activité physique quotidienne.



Si mes souvenirs sont exacts, vous êtes fumeuse ? Je ne peux que vous encourager à arrêter, et je serai là pour vous guider dans votre sevrage tabagique.



Vous savez, la maladie de Verneuil est une pathologie complexe, et pour que la prise en charge soit optimale, elle se doit d'être pluriprofessionnelle. Nous travaillons tous ensemble afin de vous permettre d'avoir les meilleurs soins possibles : médecin généraliste, dermatologue, chirurgien, pharmacien, infirmier, psychologue/psychiatre, nutritionniste...



Mais pas d'inquiétude, vous n'êtes pas seule, je vais vous donner quelques noms d'associations de malades que vous pourrez contacter, ce qui vous permettra de partager votre expérience avec eux, avoir des conseils et des astuces etc.

Associations : AFRH, Solidarité Verneuil , ResoVerneuil

Groupes Facebook : « Maladie de Verneuil/Hidrosadénite suppurée, parlons-en », « Maladie de Verneuil/Hidrosadénite suppurée, conseil et échange » ou encore « Maladie de Verneuil entraide »

Comptes Instagram : « Soutien_verneuil », « Verneuil et moi », « Vanessa la verneuillette »

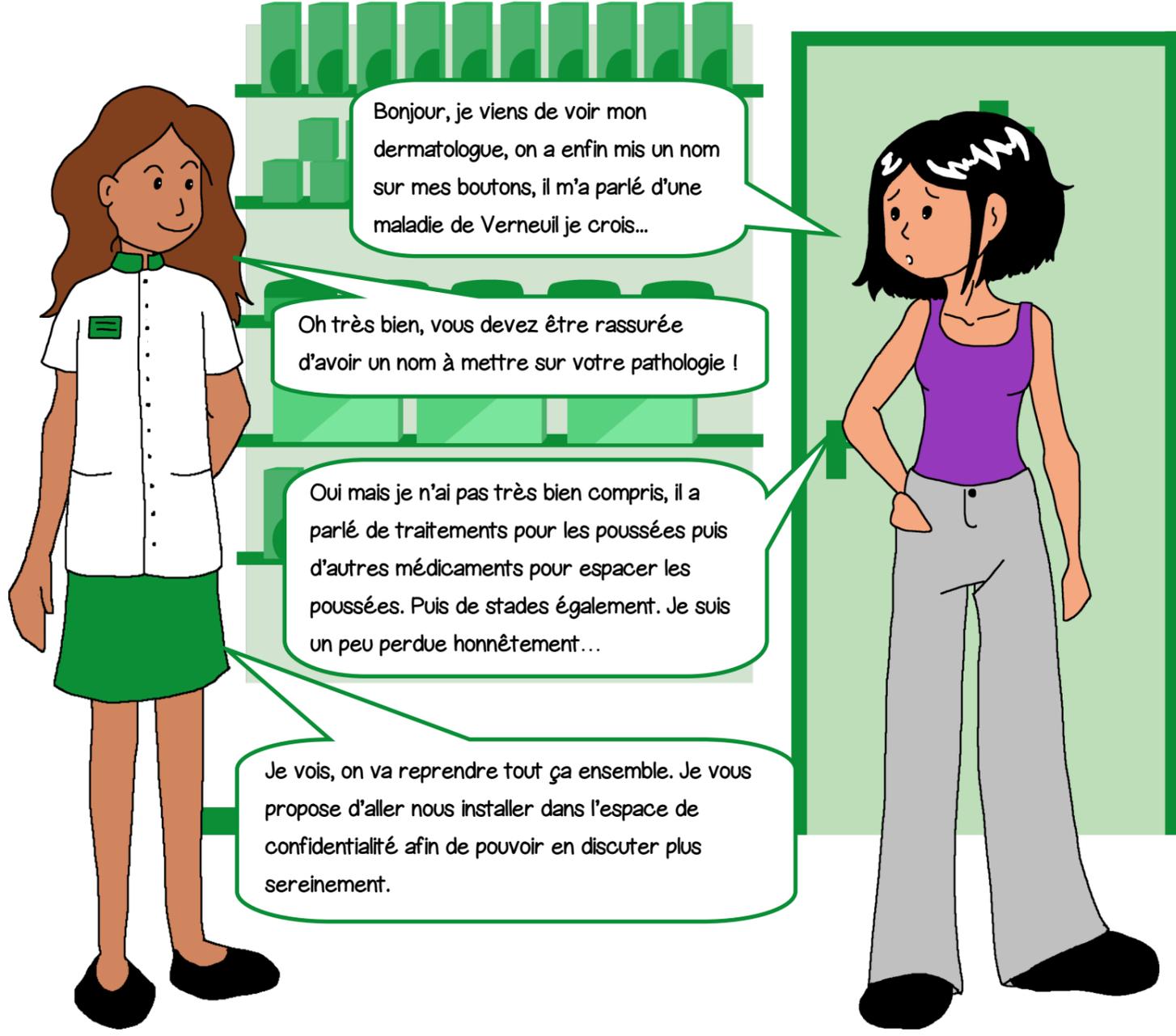


Téléchargez la BD

Maladie de Verneuil ou Hidrosadénite suppurée

Qu'est ce que c'est ?

Cette bande dessinée a pour objectif de présenter la maladie de Verneuil ainsi que le rôle du pharmacien dans la prise en charge des patients. Ce travail est réalisé dans le cadre d'une thèse d'exercice pour le diplôme de Docteur en pharmacie.



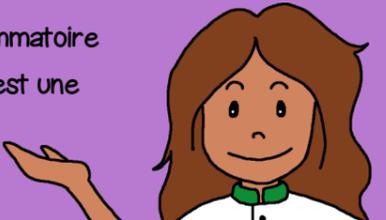
Bonjour, je viens de voir mon dermatologue, on a enfin mis un nom sur mes boutons, il m'a parlé d'une maladie de Verneuil je crois...

Oh très bien, vous devez être rassurée d'avoir un nom à mettre sur votre pathologie !

Oui mais je n'ai pas très bien compris, il a parlé de traitements pour les poussées puis d'autres médicaments pour espacer les poussées. Puis de stades également. Je suis un peu perdue honnêtement...

Je vois, on va reprendre tout ça ensemble. Je vous propose d'aller nous installer dans l'espace de confidentialité afin de pouvoir en discuter plus sereinement.

La maladie de Verneuil ou hidrosadénite suppurée est une maladie chronique, inflammatoire et récidivante de la peau. Il s'agit d'une affection longue durée (ALD) hors liste. C'est une pathologie qui touche l'épiderme. Elle a une prédominance féminine, survient généralement dès la puberté.



LE QUOTIDIEN



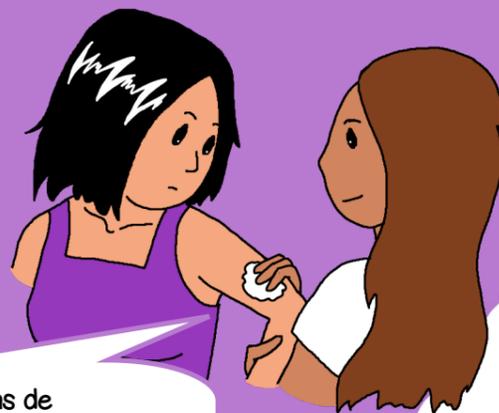
On conseille de privilégier le port de vêtements amples en coton et éviter l'utilisation du rasoir.

Lors des poussées, il est possible de faire mûrir les abcès à l'aide d'une bouillotte chaude, avec des cataplasmes d'argile verte ou encore des compresses alcoolisées (alcool à 60°) pour l'activité anti-inflammatoire.

En terme de pansement, les pansements hydrocellulaires sont une bonne option avec un grand pouvoir absorbant, une faible adhésion à la plaie et donc un retrait atraumatique ainsi qu'un maintien du milieu humide et chaud afin d'accélérer la cicatrisation.

VACCINATION

Il est recommandé de respecter le calendrier vaccinal, avec les vaccins contre la grippe et le covid.



C'est d'autant plus important en cas de biothérapie, pour laquelle une vaccination supplémentaire est nécessaire : la vaccination pneumococcique, avant même le début du traitement.

LES STADES

Il existe différents stades de la maladie, généralement on parle de 3 grands stades dits de Hurley.



- 1 : Les patients ont moins de 4 poussées par an.
- 2 : Les patients ont plus de 4 poussées par an, mais sans fistule / réseau d'abcès, les lésions sont séparées les unes des autres.
- 3 : Les patients ont des lésions quasi-permanentes et abcès qui communiquent entre eux (on parle de trajet fistuleux).

Proscrire la prise d'anti-inflammatoire sans avis médical. Ils peuvent être responsables de surinfection voire de nouvelles poussées !



DIAGNOSTIC CLINIQUE

Le dermatologue a posé le diagnostic avec un examen visuel de mes lésions.

Il m'a dit que plusieurs causes étaient possibles : hormonale, génétique, environnementale ou immunitaire.



LES TRAITEMENTS

Il existe des traitements de crise pour soulager le patient rapidement, des traitements de fond qui sont prescrits afin d'espacer les poussées, mais aussi de la chirurgie et du laser médical.

En crise : On peut avoir des antibiotiques locaux ou par voie orale qui sont prescrits lorsqu'il y a des poussées d'abcès, ainsi que des antalgiques. Un drainage à visée antalgique est également possible.

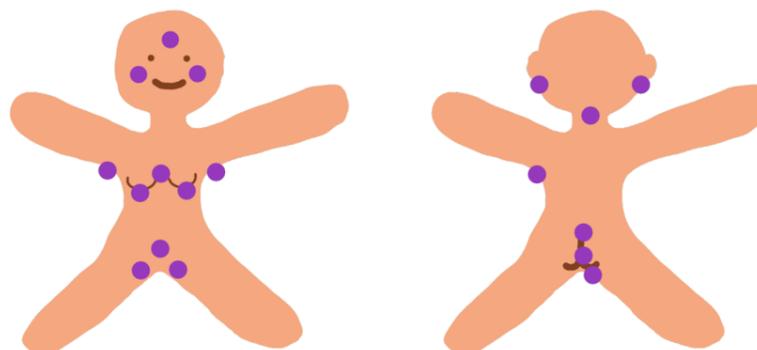
En traitement de fond : On peut prescrire des antibiotiques au long cours ou alors des biothérapies. Il s'agit de traitements injectables, qui se présentent sous la forme de stylo ou d'aiguille. Le patient est alors formé à l'auto-injection. Il existe une phase d'attaque et une phase d'entretien à respecter. Comme tout traitement médicamenteux, les biothérapies peuvent entraîner des effets indésirables, notamment une douleur au site d'injection, de la rougeur, de l'asthénie, un risque accru d'infections et de troubles gastro-intestinaux.

N'oubliez pas de demander votre contenant DASTRI à votre pharmacien pour collecter vos aiguilles usagées !



MANIFESTATIONS

La maladie se manifeste sous forme de nodules devenant des abcès, des furoncles voire de plaies purulentes, au niveau des zones de plis mais pas seulement.



IMPACTS

Cette maladie a un impact important sur la vie des patients. Tout d'abord, sur le plan physique avec la douleur, la fatigue, l'immobilisation ou encore la difficulté à faire certains mouvements.

Mais elle a aussi un impact psychologique, notamment vis à vis des cicatrices, du regard des gens et du jugement. Cela peut aller jusqu'à la dépression.

C'est pour cela qu'il ne faut pas hésiter à poser des questions et demander de l'aide lorsque cela est nécessaire.

